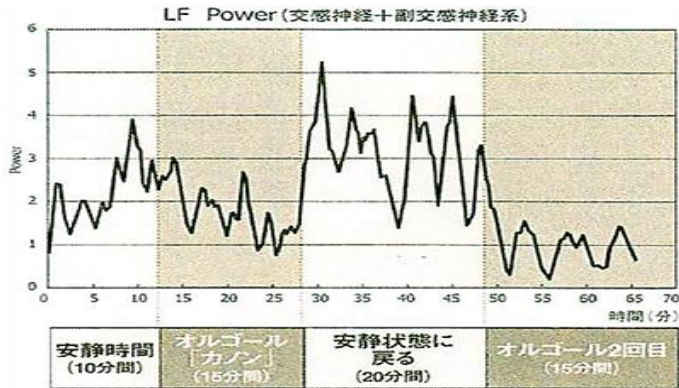


# オルゴール療法の効果



オルゴールの音色は脳の奥深く、脳幹にまで働きかけ、血流を増やす効果があります。脳幹の血流が増えると、心身の恒常性（ホメオスタシス）を取り戻し、心身のバランスを整えていくのに役立ちます。脳の働きを活性化することによって、人が持っている自然治癒力を高めていきます。高周波を含む音を聞くと脳から出るα波が増えるので、気持ちがリラックスできてストレスも和らぎます。オルゴールの音色は下垂体にも働きかけ、ホルモンバランスを整えていきます。オルゴールを聴くと心の奥からリラックスできるため、質の高い睡眠にも役立ちます。みらいでは、BGMをオルゴールの曲にしているのは、こうした効果が期待できるからです。

## 新型コロナ・インフルエンザが流行 予防を徹底



新型コロナ感染症が、5類に分類されましたが、私たち介護事業所ではご利用者様の安心や安全のために、コロナやインフルエンザの感染や感染拡大をどのように防いでいったらよいのか？職員ミーティングや個別の話し合いをしています。介護施設では、緊急事態宣言時と同じような注意と対応をしていくことの確認をしています。それでも感染してしまった場合は、感染拡大を最小限に抑えて、感染拡大を防ぐため

の施策を行っております。

施設のご利用をお断りし、ご利用中の方々の延長利用のお願い、ご利用中の健康管理を強化して、何か異変があった時にはすぐにご連絡をする体制などを整えています。これからも、まだまだ感染症などと共存していかなくてはいけない時代ですので、十二分に注意していきたいと思っております。