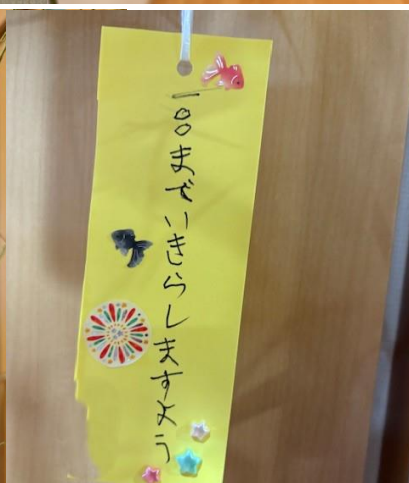
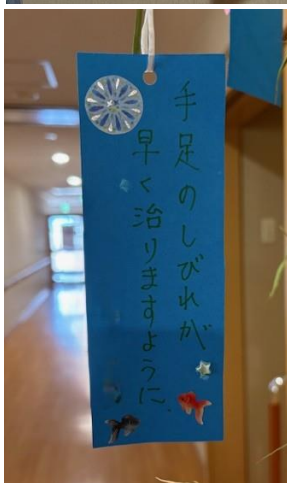
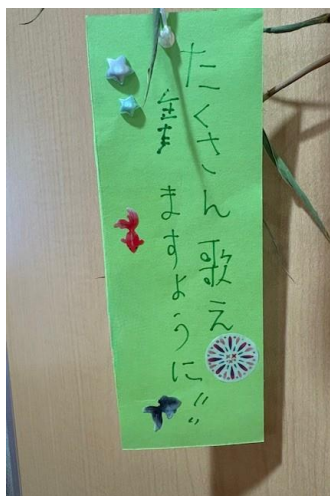


七夕の願いは？



s.s
みらい新聞

第 143 号
2025 年 7 月
発行責任者
新津 尚

健康が一番ですね。
長生きもしたいですね。
カラオケもたくさん歌って
くださいね。

認知症の方への NG

認知症と告知された場合には、本人は大きなショックを受けます。認知症が進んで来ると家族にとって想定外の行動が起こり、不安に感じたり、戸惑ってしまうことがあるはずです。認知症の方の行動に対してつい強い口調で注意をしたり、大きな声で怒鳴ったりすることがあります。行動を改めさせようとすると、かえって不安を増長させてしまい、さらに予想外の行動を引き起こす可能性があります。もし認知症の方が何か失敗をした場合は、間違いを指摘したり頭ごなしに怒ったりするのではなく、「大丈夫だよ」などとやさしく声をかけるようにしましょう。「家族が認知症になったと知られることが恥ずかしい」「笑いものにされる」という考えがまだ残っている人もいるかもしれません。認知症を隠しても、本人や家族にとって良いことは何一つありません。受診が遅れて適切な治療を受けずにいるとどんどん認知症が進んでしまう可能性があります。認知症を受け入れて本人の行動を尊重すること、家族同士で協力して認知症の理解を深める事が認知症高齢者との生活で重要なポイントになります。

土用丑の日 鰻を頂きましょう

