

ギター弾き語りのタローさんが来ました

5月4日に「ギター弾き語り」のタローさんが、ショートステイみらいにやって来ました。突然でしたが、さっそく皆さんの前でギターの弾き語りをご披露して頂きました。また、皆さんと共に、小学唱歌などを合唱して、とても楽しいひとときを送ることができました。

利用者様は、「楽しかったよう、またきてくれる?」「面白かった!」「うちの町内会にも来てくれ!」と口々にしていました。

最後の曲は、「武田節」を皆さんで大合唱できたことは、思い出になる1日



でした。

タローさんには、今後も当施設に来て頂ける様、連絡をして今後もこうした楽しみをご利用者様と続けていきたいと思いをします。

SS
み
ら
い
新
聞

第21号

2015年5月

発行責任者

新津 尚

SSみらいで介護福祉士として仕事させて頂いております磯野美由紀で



す。9時から16時までの勤務時間で、まだまだ不慣れなところもありますが、利用者様が安全で安心して過ごして頂けるよう頑張っていきたいと思いをします。どうぞ、よろしくお願いいたします。

日本成人病予防協会推奨の
アロエジュース私たちが飲んでます



大相撲の琴奨菊関(大関)と豊ノ島関(前頭二枚目)は当施設でも利用しているアロエベラジュースを健康維持のために飲んでいます。日本人力士として、今後も頑張してほしいです。

「笑いヨガ」をたのしみました



2か月おきに当施設に来ていただいている「笑いヨガ」が、今月も来ていただきました。

笑いヨガのティーチャーである杉山さんは、笑いヨガに魅せられて、単身インドに渡りインドの医師であるカタリア博士が、ヨガの呼吸法を笑いに取り入れた方法です。

全身を使って笑うことで、心身の健康状態が増進されます。また、笑えない人も無理やり笑うことで、脳は「笑っている」と判断して、続けていると自然と面白くなって、笑えるようになっていきます。利用者様の心身ともに健康を目指して、今後も笑いヨガを取り入れていきます。