

# あじさい寺に行ってきました

今年も富士川町にある「あじさい寺」妙法寺にご利用者様と行って来ました。あじさい祭りの始まる前の日である6月26日の午前中、雨の降りそうな雰囲気でしたが、ほんとうに見頃のあじさいを楽しんできました。

参加された利用者様は、「今までにこんなにきれいなアジサイを観たのは初めてだよ」「すごいきれいだ!」と口々に感動されていました。ちょうど、花を観終わる頃に、雨がぽつぽつしてきました。

坂をお寺の上まで登るのは、ちょっとしんどかったですね。



SS  
みらい  
新聞

第22号

2015年6月

発行責任者

新津 尚



日本成人病予防協会推奨の  
アロエジュースを提供しています



人間が1日に必要なビタミン18種類、ミネラル20種類、必須アミノ酸8種類をほぼすべて摂取できるアロエベラジュースを、SSみらいでは長期ご利用者様に愛飲して頂いております。

## 毎食前に嚥下体操をします



ショートステイみらいでは、毎食前に必ず「嚥下体操」を行っています。

ご利用者様の誤嚥を防ぐために、大切な運動の一つとして位置付けて、職員が前に出て指導しています。ご利用者様も皆さん参加しての体操です。私も時々体操風景を見させていただきますが、皆さんまじめに体操をされています。こうしたことで、美味しく食事ができて、また誤嚥を防ぐことにつながるの、とても素晴らしいことだと思います。健常者は、とかく忘れがちなことですが、日々の生活で、訓練していくことはとても大切なことだと思います。

代表 新津