

# 声楽家餌取さんに弾き唄いをしてもらいました

この度、声楽家の餌取智子さんがショートステイみらいを慰問してくださいました。前回（7月）の時に、ご利用者様からリクエストを頂いた「演歌」を今回は、何曲もご用意して頂きました。

最初は、ラジオ体操から始まり、みなさん電子ピアノに合わせてラジオ体操第1を真剣に行いました。その後、美空ひばりの曲など、皆さんの口ずさめる曲を唄っていただきました。利用者の皆さんは、とても良かったと喜んでいました。

毎月1回は、外部の方にお出でて頂



き、楽しいひとときを過ごしております。これからもこうしたイベントを通して、ご利用者様に楽しんでいただきたいと思います。

「歌を唄う」ことや「笑い」ヨ

SS  
み  
ら  
い  
新  
聞

第24号

2015年8月

発行責任者

新津 尚



日本成人病予防協会推奨の  
アロエジュースを提供しています



人間が1日に必要なビタミン・ミネラル・必須アミノ酸は46種類です。これをほぼすべて摂取できるアロエベラジュースを、SSみらいでは長期ご利用者様で希望者に愛飲して頂いております。

# 夏のレクリエーションで楽しみました



今年も夏のレクリエーションを行いました。ラジオ体操をした後に、ボール投げをして楽しみました。できるだけ多くのご利用者様に、ボール入れをしてもらう事を主に、ほとんどの方がチャレンジをして、楽しいひとときを送りました。皆さんからは、歓声と拍手が送られたレクリエーションでした。その後、ホットプレートで「お好み焼き」を作り、また「焼きそば」を食べて頂きました。出来上がるまでに、昔の「薄焼き」の話や「チジミ」の話などで盛り上がりました。出来上がった「お好み焼き」を皆さん「おいしい！おいしい！」と言って食べておりました。