

# 楽しくクリスマス会をしました

12月23日、ひと足早くサンタクロースがショートステイみらいにやって来ました。

入所されている方々に、おひとりおひとりプレゼントを渡し、その後サンタと記念撮影をしました。

また、おひとりおひとりにクリスマスということで、ケーキをお配りして美味しく頂きました。

90歳代のご利用者様は「わたし、この歳までサンタクロースから直接プレゼントをもらったことなどないよ。ありがとうね」と話されていました。それから、サンタとの



ツーショットでは、とてもいい笑顔で記念撮影となりました。

ご利用者様にとっても私たちにとっても、有意義な一日となりました。

SS  
みらい  
新聞

第28号

2015年12月

発行責任者

新津 尚



# 甲西中学校ブラスバンドが来ました



12月12日に、甲西中学校ブラスバンドの1年生がショートステイみらいにきて演奏をしてくれました。中学1年生とは思えないような、素晴らしい演奏に指揮者の真似をしているご利用者様や目に涙を浮かべているご利用者様がいました。

生徒さんは、「とても緊張しました」「私たちの演奏を聴いてくださり、嬉しかったです」とそれぞれの感想を述べていました。また、「これからも時間があれば、演奏に来たい!」と言われていました。

ショートステイみらいでも、これからも継続して演奏に来て頂けるようお願いしました。

## 免疫力をつけましょう



いよいよカゼやインフルエンザ、ノロウイルスが猛威をふるう季節となりました。こんな季節には、免疫力を上げ体の抵抗力をつけるのが大切です。SSみらいでは、46の必須微量栄養素が入ったアロエベラをお勧めしています。