

フラダンスを鑑賞しました

市内でフラダンスを練習している愛好会の方々に来ていただき、フラダンスをしていただきました。ご利用者の皆さんも一緒になって、手足を動かさず場面もあり、とても有意義



な時間を過ごしました。

今後も練習を兼ねてきていただく予定です。楽しみにしていただき、また、楽しく手足を動かすことも大切なりハピリになります。

S
S
み
ら
い
新
聞

第 36 号
2016 年 8 月
発行責任者
新津 尚



流しそうめんを開催しました



コウノメソッド

多くのお医者様

が認知症は治せない！と言っていますが、河野先生は、「認知症は治せる」と断言しています。

40年近く認知症患者さんと向き合ってきた現職の医師が

書いた本です。実際にいま多くのクリニックや病院で河野先生の療法を取り入れています。認知症が気になる方は、一読をお勧めします。栄養素療法



夏の恒例となりました「流しそうめん」を開催しました。皆さん楽しんで参加をしていただきました。「こんな流しそうめんをしてもらったのは、何

+

年ぶりだよ」「とっても美味しい！」など喜んでいただきました。

また、普段はあまり食欲のない方も、「美味しい！美味しい！」とたくさん食べていらっしゃいました。食事見た目や雰囲気がとても大切だと感じました。そうめん以外にフライドポテトや鳥の唐揚げも提供させていただきました。