

## 笑顔の絶えないお誕生日



今月は、3名のご利用者様の誕生日会をさせていただきました。好評の手作りケーキを並べて、職員ひとりひとりが、ご利用者様に送る言葉をそれぞれに書いて、施設での生活の写真を張り付けて、メッセージを送



りました。とても素敵な笑顔で、それぞれのお顔を写真に納めさせていただきました。写真は、それぞれのご家族にお渡ししました。末永くお元気で過ごしていただきたいと思います。

S  
S  
み  
ら  
い  
新  
聞

第 38 号  
2016 年 10 月  
発行責任者  
新津 尚



## 懐かしの歌をカラオケで



## 公文学習療法導入不可でした

KUMON

学習療法センター

今月は認知症予防の「学習療法」を導入するべく、公文の担当者とお話をしましたが、原則としてショートステイには導入ができないということでした。毎日ご利用者様が通うデイサービスやご利用者様が生活の場として、長期にわたって利用する施設でない、基本的に導入できないという結論で

施設では、ご利用者様のご希望により、カラオケを行っています。カラオケの機械は、最新鋭の機械ですので、新曲から昔懐かしい曲まで3万曲が歌えるようになっていました。また、嚙下体操をはじめ、各種体操、歴史巡り、紙芝居、リハビリなど、毎月新しい情報が導入されます。唄を歌うことは、脳の刺激にもなり、能動的音楽療法としても有効であることが立証されています。マイクを持つのを恥ずかしがる方もありますが、歌い始めると調子に乗って楽しく歌えるのがとても良いようです。当施設での楽しみのひとつです。