

クリスマスの準備もそろそろですね



いよいよクリスマスの時期に入ってきます。施設では、まだクリスマスツリーは飾ってないですが、壁や施設入り口には、クリスマスの飾りを少しずつ付け始めました。ご利用者様からも「もうすぐクリスマスだ



ね！」という声も聞かれるようになり、12月には本格的に飾りつけを始めます。

今年は、サンタクロースがどんなプレゼントを持ってくるでしょうか？ とても気になりますね。

S
S
み
ら
い
新
聞

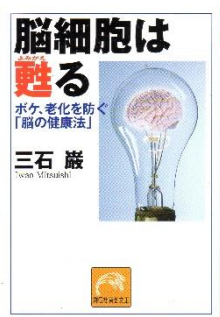
第 39 号
2016 年 11 月
発行責任者
新津 尚



今月も大笑い



認知症に改善の可能性？



今までの常識は、「脳細胞は甦らない」でしたが、三石博士によると「脳細胞は甦る」と結論付けています。今の医学では、脳細胞の甦りが医学界で

「笑いヨガ」は、2か月に1度、市内の杉山さんをお願いをして来ていただいています。毎回、ご利用者様の喜んでくれる笑顔が、とてもうれしいとおっしゃっています。

回を重ねるごとに、どんな内容で行ったら、ご利用者様が喜んでくれるのか？そうした細かい部分も考えながら進行して下さるので、ご利用者様もどんどんと心を開き、楽しく笑顔で参加して下さいます。始める前には、写真のように、一人一人に声掛けをしてコミュニケーションを取ってから始めるようにされています。こうしたラポールを取ることがとても大切です。