

アロママッサージを取り入れました



丁寧にマッサージしていきます



アロマの香りが
認知症
を予防・改善する
浦上克哉

向かって右側がマッサージ
後です
むくみの取れている様子が
わかります
認知症にも効果がある
そうです

S
S
み
ら
い
新
聞

第 41 号
2017 年 1 月
発行責任者
新津 尚

先日、介護保険外サービス展に行ってきましたが、施設長がアロマオイルのマッサージに興味を持ちました。アロマオイルについては、代表が介護施設を始める前、20年前からアロマの石鹸作りや化粧品作り、キャンドル造りの教室を開催していた関係から扱っていましたが今回は初めて施設での使用をしました。

最近では、アロマの香りが脳に良い影響を与え、認知症の予防や改善につながるとして、医学界でも研究がされています。現にミツバチ製品を利用して治療をする中で、アロマオイルを利用して難病を改善した例は多々あり、研究会にも属していました。今回使用したオイルは、アロエベラジュースを販売している FLP 社のエッセンシャルオイル（ラベンダー）です。ご利用者様も大喜びで、「とてもいい気持ちだ!」と喜んでいました。

お好み焼きをしました



今月は、お好み焼きをして皆さんに食べていただくのと、職員が皆さんの前で実演しながらお好み焼きを焼きました。

皆さん興味深く、出来上がりを待って「早く食べたいよ!」と言っていました。

出来上がったお好み焼きは、それぞれのご利用者様に配られ、ほうばるように美味しく食べていました。「美味しかったよう、またやってくれ」と次回のリクエストまでいただきました。

こうしたイベントも、今後定期的にしていきます。