

フラダンスを楽しみました



昨年に引き続き、フラダンスのボランティアの方々に来ていただき、フラダンスの披露をしていただきました。

ご利用者様も皆さん楽しんで、拍手喝さいでした。最後の曲は、「見上げてごらん夜の星を」で皆さんで合唱をした中、フラダンスを踊ってくれました。

とても楽しい時間を過ごすことが出来ました。

これからも来て下さるといことなので、楽しみにお待ちしております。

笑いヨガ同様に、今後は参加しながら楽しむフラダンスをしていただきたいと思います。

S
S
み
ら
い
新
聞

第 42 号
2017 年 2 月
発行責任者
新津 尚

介護に役立つアロマセラピー



前号の「みらい新聞 41号」でショートステイみらいでもアロマセラピーを導入したマッサージ例を紹介しましたが、アロマセラピーは今後、介護の現場にも多く活用されてくると思います。ショートステイみらいでは、こうしたご利用者様にとって心地よい状態を提供できることに力を入れて今後も活動してまいります。

豆まきをしました



2月3日は、節分です。

鬼の仮面より大きい顔の代表が、赤鬼のお面をかぶり、ご利用者様の的となり「鬼は外！」と掛け声と同時に豆をぶつけました。

その後、美味しいお豆を皆さんで食べました。また、鬼と一緒に記念撮影も行い、楽しい豆まきをしました。

みなさん歳の数だけの豆は、「食べれんぞ！」と言って、笑っていました。