

# 敬老の日特製チラシ寿司を食べました

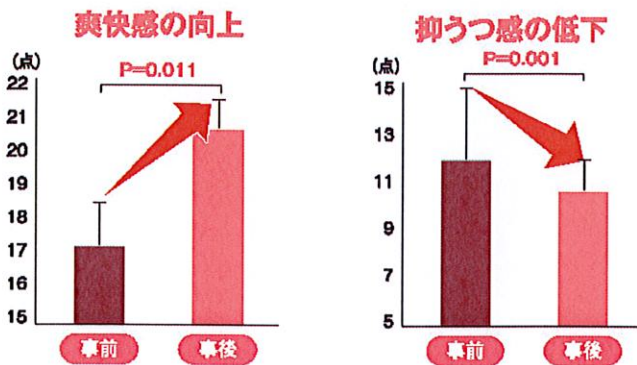


敬老の日には、何か特別なお料理を食べてもらいたい！と栄養士さんや職員と一緒にメニューを考えました。その結果、お昼には「チラシ寿司」を、おやつには「手作りケーキ」を作って皆さんに食べていただきました。日頃より「お寿司が食べたい！」と言っていたご利用者様もとても嬉しそうに食べていました。また、ケーキを配った時には、驚いた顔をして「今日はなんでー？」という方もいましたが、「敬老の日ですよ」というと、喜んでケーキを食べていました。手作りケーキも「とてもおいしい！」と好評でした。

さ  
み  
ら  
い  
新  
聞

第 49 号  
2017 年 9 月  
発行責任者  
新津 尚

## シナプソロジーの効果 2



脳活塾のカリキュラムのひとつである「シナプソロジー」は、筑波大学の体育系で実際の研究がされてきました。その結果が、上の表の通りです。認知機能の向上ばかりでなく、爽快感の向上、抑うつ感の低下が実際にみられています。こうしたことから、シナプソロジーを週 2 回以上することで、脳の機能を変化させて、多くの良い結果が出ています。10 月まで無料体験会もありますので、ぜひ体感していただきたいです。

## 脳活塾 無料体験会



「脳活塾 みらい」の無料体験会を、10 月も行います。参加企業の方々からは「とても楽しかった」「家でお母さんとやってみる」「ほかの講座も受けてみたい」等々とても良い感想を頂いています。また、継続して参加されている方は、「かなり頭の活性化が進んでいる」という感想も頂いています。好評なのは何と言っても「シナプソロジー」です。サークル、企業、バス旅行のバス内でも開催しています。この機会にぜひご利用ください。

電話 055-284-1120 新津まで