

# シナプソロジーを本格導入



「脳活塾」のカリキュラムにある『シナプソロジー』をショートステイみらいに本格的に、来年より導入します。最新の現代脳科学では、脳の細胞は鍛えることによって、身体と同様に鍛えられることが分かってきています。また、脳細胞も一部を除き再生していることもわかってきています。

シナプソロジーは、全国で多くの自治体が入り入れ、また最近では介護施設も取り入れを始めました。認知症予防や認知症の症状が進まないような内容になっており、その実証も筑波大学で確認されています。

介護保険法が変わる中、介護度を下げる方法を模索する施設も多くなっていくと思います。ショートステイみらいでは、設立当初より、介護度を下げて介護されない人を増やしていきたい方針で運営しています。

## 『脳活塾』出張体験受付中



来年より、「脳活塾」が出張体験を始めます。いままでは、塾の場所で、または大手の会社の研修での体験会を開催してきましたが、今後はデイサービス様や介護施設様へのお出張体験を進めていきます。

カリキュラムはいくつかありますが、主に「シナプソロジー」を中心に体験していただきます。

詳しい内容などをお知りになりたい方は、ご連絡をください。

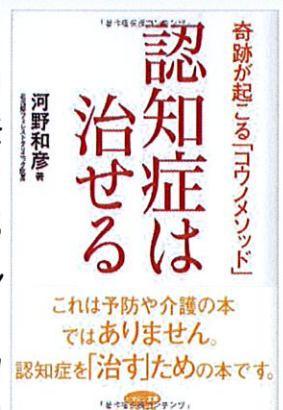
連絡先 090-4916-9690 新津 尚

## コウノメソッドに期待

河野先生は、多くの認知症患者さんと関わって来たことで、認知症をどうしたら治せるのか？その内容を臨床の場からデータを取り、実証してこられました。

最近では、コウノメソッドを取り入れて治療を行う先生方が、全国にたくさん増えてきました。(残念ながら山梨県では、私の知る限りではまだいません)

認知症は、65歳以上のお年寄りの25%が発症しており、今後2025年以降はもっと増えるとされています。このことは、現在も今後も大きな社会問題になっております。認知症が改善するのが当たり前前の社会に早くなって欲しいですね。



さ  
み  
ら  
い  
新  
聞

第51号

2017年11月

発行責任者

新津 尚