

103歳の誕生日 おめでとうございます



ショートステイみらいをご利用されている志村花子さんは、12月15日に103歳のお誕生日を迎えました。ご本人は、誕生会に職員が書いたメッセージカードに見入りながら、「ありがとう！」とほほ笑んでいました。

当日は、ご家族からケーキを届けていただき、ほかのご利用者様も美味しくいただきました。

これからも元気で、長生きしてください。

みらい新聞

第52号

2017年12月

発行責任者

新津 尚

『脳活塾』が移転しました



「脳活塾みらい楡形教室」は、12月31日をもって、旧甲西町清水に移転しました。

場所は、甲西中学校テニスコートの南側になります。ブロック塀に看板があります。また、八幡神社側からも車に入って来られるように駐車場を整備しています。

県立巨摩高校、南アルプス市立白根巨摩中などで教鞭をとられた石川先生のお宅の離れをお借りすることになりました。

これからも、南アルプス市の「認知症予防」や若い人、アスリートの「脳トレ」に役立つよう進めていきます。

カリキュラムのひとつである「シナプソロジー」は、TVでも話題で全国各地に広まって介護施設400か所でも取り入れられています。

人生100年時代の老後

昨年より、「人生100年時代をどう生きるか？」というテーマで、首都圏をはじめいろいろな場所で、セミナーや講演会が開催されています。今回は、雑誌の「プレジデント」で「金持ち老後、ピンボロ老後」というテーマで記事が書かれています。今年5月に産業通産省主催で開催されました講演会でも、「人生100年時代の老後への対策をどうしたら良いのか？」が話題になりました。

脳活塾では、こうした問題を解決するにはどうしたら良いのか？勉強する場を提供しています。（こちらは、特別講座として行っています）

人生100年時代に向かって、心身ともに健康で幸せな人生を歩んでいけるようにしたいものです。

