

# お花見に行ってきました。



普段はあまり外出の出来ない方々を対象に、妙了寺へお花見に行ってきました。皆さんとても喜んで、桜の花に見入っていました。持参した甘酒も美味しくいただきました。帰りはお寺さんにお参りして帰ってきました。



S  
S  
み  
ら  
い  
新  
聞

第 55 号  
2018 年 3 月  
発行責任者  
新津 尚

## ワンランクアップ食事ケア



ショートステイみらいでは、「ワンランクアップのADLケアの「食事ケア」を目指しています。この本は、落合 敏先生らが執筆しており、落合先生はSSみらいで栄養補給に取り入れているアロエの愛用者でもあり、推奨者でもあります。ご利用者様の栄養補給はもちろんのこと、毎日の食事を美味しく楽しく、安全に頂くことに力を入れています。

## 編み物を得意とするおばあちゃん



ご利用者様に「何かすることあるけー？」という声をかけていただきました。ご利用者様情報を基に「手芸が得意」とありましたので、毛糸を提供しました。慣れた手つきで、どんどんと編んでいく姿は、すごいなあ！と思いました。そして、1日で出来上がった「毛糸の帽子」です。これを1日で作ってしまうことに、職員もみんな驚いていました。さすが、手芸が得意なご利用者様です。