

# 干し柿を作りました。



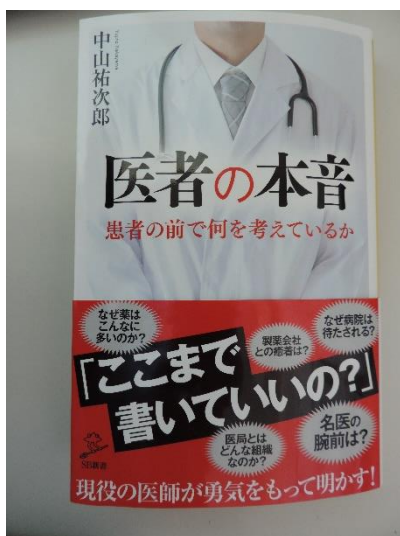
今年は、柿が豊作でした。ご利用者様のお家で3箱も頂きました、そこで、吊るし柿を専門にやってきた方々にご協力を頂き、干し柿を作ってみました。そもそも職員は、誰も作り方を知らないなので、教えてもらいながらの作業となりました。「ここはこうやるだよ!」「ほんじゃあ、わたしんとうが、むくじゃんけ」とその手際の良さに、皆が驚いていました。吊るし方も丁寧に教わり、外の物干しに吊るしました。出来上がりが楽しみです。

s  
s  
み  
ら  
い  
新  
聞

第 63 号  
2018 年 11 月  
発行責任者  
新津 尚

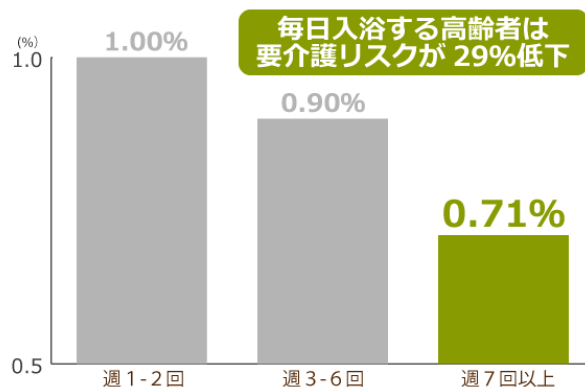
## お医者さんの本音がわかります

私たちの生活は、今やお医者さんとは、切っても切れない存在になっています。そんなお医者さんも、一人の人間として、医療に対してどうあるべきかを、真剣に考えています。構成も 1、医者の本音 2、医者と言わない薬・手術のところ 3、病院の本音 4、医者のお金と恋愛 5、タブーとしての「死」と「老い」と大変興味深い内容が書いてあります。印象に残ったのは、医者たちのほぼ全員が「どうすれば患者さんのためになるか」「どうすればこの国の医療はよくなるのか」を真剣に考えているというところでした。医者でありながら、患者になってみると頭にくる対応も多々ある事から、良い診察をしようとしている姿も好感が持てました。興味がありましたら、読んでみてはいかがでしょうか。



## 日本の長寿国はお風呂にあった?

入浴頻度による要介護認定リスク



千葉大の研究で週 7 回の入浴が介護リスクを 3 割低下させると判明!

11 月 12 日に千葉大などの研究グループは、1 週間に 7 回以上入浴する高齢者は、週 2 回以下の高齢者に比べると要介護認定を受けるリスクが 29% 減少するという調査結果を発表しました。2010 年 8 月から 2012 年 1 月までの期間、18 の都道府県で要介護認定を受けていない 65 歳以上の高齢者を対象に調査を行いました。要介護認定をされるリスクがなんと 28% 低かったのです。また、冬においても同様に 29% リスクが低くなることがわかりました。