

サンタからのプレゼントをもらいました



今年は、サンタクロースに扮する為に、山中湖畔にあるサンタの家に行き、撮影をしてきました。私より一回り大きいサンタにビックリ！さて、サンタになってご利用様にプレゼントを配りながら、ツーショットなどで写真を撮りました。中には、プレゼントに感激して、涙を流す方もあり、サンタクロースもプレゼント配りのやりがいがありました。この日は、満床で多くのご利用者にプレゼントがお渡しできて良かったです。

s
s
み
ら
い
新
聞

第 64 号

2018 年 12 月

発行責任者

新津 尚

クリスマス バイオリン演奏会



今年のクリスマス第 2 弾は、バイオリンの生演奏です。昨年から来ていただいているバイオリンの大久保さんとピアノの佐藤さんに来ていただき、クリスマスソングや讃美歌の演奏をしてもらいました。

クリスマスソングは、知っている方も多く、演奏に合わせて歌っている方や、手拍子を取っている方など、クリスマスのひと時を楽しみました。また、クリスマスのクイズもしてくださり、正解者にはプレゼントもありました。来年も来てください！とリクエストがありました。

正しい脳トレはどうするの？



最近、認知症予防のために「脳トレ」が盛んにおこなわれています。

しかし、その内容はそれぞれの方に合ったものでなければ、実はストレスがたまり、逆効果になってしまいます。

脳トレをやることで、認知症が進んでしまうケースも出ているそうです。

特に、計算の苦手（やりたくない）人に、脳トレだから。と勧めることは認知症が進む原因にもなっているようです。脳トレを行うときには、それぞれの方の得意・不得意に合わせたトレーニングが必要です。